

## Vive l'été au pays de Ballots !

Ne pas partir en vacances et pour autant se la jouer touriste ! C'est tout à fait possible puisque notre commune et son territoire offrent un panel complet de loisirs, de découverte, de sport et de culture. Mode d'emploi pour devenir un estivant à Ballots !

### sur la Commune

Se détendre au Parc de loisirs qui offre ses presque 2ha (1ha82) de verdure, ses jeux pour enfants super réussis, son espace de musculation pour adultes, son étang qui n'est pas juste décoratif mais également idéal pour la pêche, ses petits coins boisés....Il porte décidément bien son nom ! Cartes de pêche disponibles à la boulangerie et en mairie: au tarif de 15 € pour un adulte et 8 € pour un enfant et 5 € pour une journée d'activité.



S'amuser à Récréamôm. Ce centre de loisirs qui accueille au maximum 40 enfant de 6-11ans, à la journée ou la demi-journée, réserve un programme pour juillet et la dernière semaine d'août digne des clubs les plus branchés. **"Cet été nous déclinons le thème découverte de la France"** explique la directrice Emilie Tricard. Mais comment découvrir sans voyager? **"Des repas préparés sur place aux saveurs régionales, des sorties aussi comme à Renazé pour jouer à la boule bretonne, des intervenants qui apporteront des couleurs locales comme Yann de la médiathèque qui contera des histoires et des légendes..."** on l'a compris Récréamôm voyagera sans bagage mais avec beaucoup de souvenirs à la clé. Emilie, Louna, Malory, Léa et Ariane forment une équipe soudée et que les habitués connaissent bien. **"Nous nous inscrivons dans un véritable projet d'animation, nous ne sommes pas une garderie mais nous accompagnons les enfants dans leur épanouissement"** insiste la directrice. Outre le thème fil rouge de l'été, les enfants profiteront du parc de loisirs, du complexe sportif, **"notamment avec Corentin Gendry, fondateur de Néopsort qui a pour ambition de revisiter le sport avec une dimension ludique et créative."** Enfin une journée en juillet dont la date n'est pas encore précisée, **"Clean Day pour sensibiliser les enfants à la propreté de la commune sera consacrée au nettoyage."** Certes les inscriptions sont closes depuis le 21 juin, **"car nous devons nous organiser en fonction du nombre d'enfants"** mais pourquoi ne pas tenter sa chance ?



**Reprendre du rythme avec les ateliers groove de Frédéric Bellamy le samedi matin.** Envie de s'initier au djembé, de se laisser porter par la pulsation de cet instrument à percussions simple et accessible à tous, d'attraper le bon tempo.... L'ambition de ce musicien de formation classique à l'initiative de ces ateliers est: "**que chacun trouve ou retrouve son chemin vers le bonheur que procure la musique en se laissant envahir par le rythme.**"

Attention les places sont limitées, voir les détails sur l'affiche pour s'inscrire.



**Se promener au frais sur la boucle de la forêt:** bien ombragé, une herbe bien tondue, le petit circuit offre ses 1,4km de ballade juste à la sortie du village route de La Selle. Idéal pour prendre le frais le soir après une journée de forte chaleur et pas besoin de prendre la voiture pour le rejoindre.

**Se cultiver à la bibliothèque** emprunter des livres, des magazines, lire sur place le Haut-Anjou. Fermeture tout le mois d'août, ouvert en juillet le mercredi de 10h30 à 12h et le samedi de 10h à 12h



Sans oublier notre "**grainothèque**" où chacun peut déposer un livre ou bien en prendre un.

**Faire terrasse à Ballots.** Eh oui on peut réinvestir notre café puisque l'Annexe qui a revisité La Renaissance offre sa terrasse super agréable lorsque la météo s'y prête ou bien sa salle aux accents rétro dans les autres cas. Notre bar tabac nous accueille du lundi au samedi dès 7h15 le matin jusqu'à midi, 13h pour le samedi, de 14h30 à 19h30 et le vendredi puisque la soirée se prolonge et propose hamburgers et pizzas. Fermeture du samedi 7 août à 13h au samedi matin 28 août.

**Se faire un p'tit resto** toujours à Ballots : nous ne sommes plus privés de restaurant ! L'Atelier a rouvert depuis le 9 juin et sert en terrasse ou en salle tous les midis. Attention fermeture les 3 premières semaines d'août.

**Faire ses courses tout l'été: Le Proxi**, notre supérette si proche de nous ne ferme pas ses portes. **La Boulangerie** reste ouverte tout le mois de juillet et tout le mois d'août . **La pharmacie** s'octroie une courte pause du 12 août à 19h30 jusqu'au 23 août 14h30. Attention fermeture exceptionnelle les samedis matins 3 et 10 juillet.

**Soigner son look grâce** à notre salon de coiffure **Imagin'Hair** qui ne ferme que du 2 au 16 août.



## Brèves de printemps

Le printemps a été riche d'informations relayées sur Facebook mais pour ceux et celles qui ne suivent pas ce média, un petit condensé des plus sympas

**18 juin: Ballots officiellement terre de jeux 2024 !** Le 09 avril, la commune avait officiellement candidaté au label terre de jeux afin de faire vivre au 1300 habitants trois années au rythme du sport. La réponse est tombée le 17 juin : oui nous faisons partie de cette communauté. VIVE LE SPORT ! VIVE LES JEUX 2024 !!!



**25 mai : 22 jeunes ont planché pour le City Stade :** la municipalité les avait conviés les 12 -18 ans et ils sont venus. Un samedi matin consacré à la réflexion sur ce beau projet avec 6 tables de réflexion dont le résultat a permis de mesurer l'intérêt des jeunes pour ce city stade. Ils le veulent et débordent d'idées. Les cinq élus présents ont décidé de poursuivre ce travail participatif.



## TERRE DE JEUX 2024



**18 juin: le Comité des fêtes renaît :** L'assemblée générale du 20 mars avait plongé cette association en sommeil avec 4 démissions importantes. Mais, un court sommeil puisque le 17 juin, une assemblée générale extraordinaire lui a redonné vie grâce à un nouveau bureau présidé par Michel Chauvin. Ouf ! Le village ne sera pas privé de son esprit de fête, rendez-vous le dernier week-end d'août.



**Le jardin aromatique** pour le plaisir des yeux et du goût, juste en face de la mairie, au coin du chemin du Claray vaut le détour. Six carrés bien dessinés avec plus de 20 variétés de plantes quelques-unes très connues, d'autres plus surprenantes sont à la disposition des habitants pour relever leurs recettes estivales ou pas...

## Brèves de printemps

**1 000 plants de fleurs** disposés par nos agents communaux pour embellir notre commune.



**La route de Craon se fait une beauté :** pelouse sur les bordures intérieures et gazon fleuri sur les bordures extérieures.



**Un mois de mai qui s'est bien bouclé :** avec la course de vélo « Les Boucles de la Mayenne » qui a traversé Ballots le dimanche 30 mai à 13h. Mais le public était présent dès 10h30 pour accueillir la caravane. Belle journée d'autant que la météo très pluvieuse du mois de mai avait décidé de sourire à cet événement ! Beau dernier week-end de mai aussi avec la renaissance de **notre bar « l'Annexe »** qui ouvrait sa terrasse pour la première fois et qui a été prise d'assaut...



**Le retour des moutons :** fin avril, ils ont rejoint les pâturages situés au lotissement de la Barrière et du Closeau. Ces beaux solognots en éco pâturage sont aussi une belle idée de promenade dans le village qui ravit toujours les enfants.



**L'opération "argent de poche "** a bien occupé Maëlla, Simon, Hugo, Naël et Clarisse pendant les vacances d'avril ! Au programme: paillage des arbres, plantations et désherbage du cimetière, un beau travail d'équipe avec nos agents communaux.



## La Rincerie base de loisirs XXL



**Se baigner:** tellement proche de nous qu'un Balloçais a même osé la baptiser "Ballots Beach". Il est vrai que la plage nous tend son sable et sa zone de baignade à seulement 4kms de chez nous. Cet été, bonne nouvelle deux maîtres-nageurs surveilleront 7/7j de 14h30 à 18h30 et toujours dans le registre positif, "la qualité de l'eau est excellente selon les analyses de l'ARS" informe le directeur du site de la Rincerie, Lionel Perino, précisant au passage: "et ce malgré l'aspect visuel, constaté à plusieurs reprises."

**Se promener ou courir:** 4kms autour de l'étang, une heure de balade pour les rêveurs, 15mn en petite foulée pour les sportifs avec deux rives complètement différentes mais tout aussi agréables. Et en cas de grosse chaleur, arpenter les allées de la petite forêt promet une fraîcheur bienfaisante. "La tonte très régulière assure le confort, la propreté sur laquelle nous sommes intraitables met en avant les espaces verts, des efforts très appréciés par les usagers du site qu'ils soient des habitués ou des touristes" se félicite le directeur.



**Adopter « la golf attitude » avec le Swing Golf, le Disc golf, le Mini golf:** le parcours swing de neuf trous, dessiné au bord de l'étang est une invitation à pratiquer le golf, sport encore trop confidentiel, en maniant le club unique qui avec ses trois faces permet de contrôler sa balle. Implanté dans la forêt depuis 2018, le disc golf de 10 paniers est une version qui remplace la balle par un disque (freebee) et les trous par des paniers. Un sport qui mérite le détour. Le mini golf situé juste derrière le camping est une initiation au maniement du club accessible dès la plus jeune âge. Pour ces trois activités golf, la location de matériel est possible: 3 € pour les enfants de moins de 12 ans et 5 € pour les adultes.

**Essayer les sports nautiques:** voile, planche à voile, pédalo, paddle, paddle polo, kayak, kayak polo... difficile de choisir alors pourquoi ne pas tout essayer !



**Se lancer au Wake Park:** sans aucun doute l'activité nautique la plus spectaculaire qui offre des sensations fortes aux pratiquants et un spectacle garanti au public. Et, cette année, le responsable du site a enrichi l'offre annonce le responsable du lieu François Mevel **"nous proposons une activité complètement innovante : l'Escape Cross."** On pense évidemment au principe de l' "Escape Game" **"oui, mais en plein air et en se déplaçant avec un vélo électrique. Le participant laisse ses clés, son téléphone remisés dans une boîte fermée avec un code, il doit via un parcours prévu résoudre des énigmes et ainsi trouver le code qui lui permettra de s'échapper."** Location de vélos et renseignements sur place.

**Se restaurer, se rafraîchir à La Cambuse nichée** au bord de l'eau, une halte sympa et confortable. Le restaurant jouit d'une terrasse qui ne connaît pas les tracas de la distanciation...

**Soigner sa forme** grâce à l'espace de fitness très complet installé juste devant l'étang. Difficile de se trouver une excuse pour ne pas travailler ses muscles.



**Pêcher** sur les zones réservées, un vrai bonheur pour les adeptes de ce loisir nature.

**Se garer sans difficulté, c'est promis !** Cette année nous proposons deux nouveaux parkings : un dédié au wake park avec près de 50 places et celui du coin des pêcheurs dont le chemin a été complètement refait " indique Lionel Perino. Pourtant certains jours d'été, le parking principal se trouve bel et bien saturé. **"Oui mais il ne faut pas hésiter à se garer vers l'ancien poney club ou encore vers la base nautique."**



# Les incontournables de la Communauté de Communes

**S'embarquer pour l'Odyssée**, notre centre aquatique intercommunal qui pourrait faire pâlir de jalousie bien des grandes villes.

Les structures gonflables seront présentes dans les bassins les mercredi, samedis et dimanches ainsi que les jours de fortes chaleurs durant les horaires d'ouvertures au public.



## Activités proposées pendant l'été :

1) Cours d'apprentissage : 5 leçons du lundi au vendredi avec deux horaires possibles : 11h ou 17h30 (un seul au choix pour la semaine). 40€ les 5 séances.

## 2) Aquasports :

- Aquatraining : lundi à 12h15 et 19h15 (11,50€ à l'unité)
- Aquabike : jeudi à 19h (11,50€ à l'unité)
- Aquagym : vendredi 10h (9,50€ à l'unité)

A partir du 1er juillet, le format des cours change et passe d'un abonnement à la période (annuel ou semestriel) à un abonnement à l'unité (10 entrées aux cours). Ainsi, l'usager pourra bénéficier librement de ses séances achetées à son rythme avec une limite de durée de validité fixée à 2 ans. Il pourra accéder librement aux cours du groupe de son abonnement ainsi que ceux des abonnements inférieurs. Ainsi :

- abonnement 10 aquatraining/aquabike : 90€
- abonnement 10 aquagym/aquastretch/aquatonic : 80€

Les abonnements aquatraining/aquabike ont accès à tous les aquasports. Les abonnements aquagym/aquastretch/aquatonic n'ont accès qu'à ces 3 activités.

## 3) hydrocross :

Nouveauté de L'été : venez défiez les parcours d'ateliers préparés par nos soins et inspirés du Crossfit. C'est une pratique ludique et sportive qui s'adapte facilement à tous les niveaux de pratique.

3 soirées dans l'été : 1er juillet, 24 juillet et 27 août

2 sessions d'1 h (19h - 20h et 20h - 21h)

24 places par session (inscriptions à faire à l'accueil de L'Odyssée)

Offre de lancement : 10€



## Horaires d'ouverture public

Lundi : 14h - 20h

Mardi/jeudi : 12h - 18h

Mercredi : 9h - 12h et 14h - 19h

Vendredi : 14h - 19h

Samedi : 14h - 18h

Dimanche et jours fériés : 9h - 12h30  
et 14h - 18h

**Voyager avec Le Nulle Part Ailleurs**, un seul conseil : demander le programme de l'été 2021 ! En fait, les deux programmes d'activités un pour les 11-17 ans, un pour les familles sont disponibles en mairie et ils sont conçus avec clarté et attractivité. A noter pour les jeunes qui n'ont pas de solution de transport pour rejoindre le NPA basé dans les locaux de l'école Boris Vian en plein cœur de Craon, pas de panique une solution gratuite est possible, il suffit juste de réserver. C'est juré à la lecture des programmes, il est impossible de rater ses vacances même en restant dans le coin. L'équipe des onze animateurs de l'association intercommunale a tout prévu pour que cet été 21 soit magique pour tous !!!



### 31 circuits de randonnée en pays de Craon

Quoi de plus apaisant que d'emprunter un chemin bien entretenu à pied, à vélo ou à cheval. En pays de Craon, l'ancienne voie ferrée qui traverse le territoire du Nord au Sud offre aux promeneurs 31 circuits qui ont chacun leur charme et aussi chacun leur distance, le plus long : "la rocade verte de Craon" référencé circuit n°40 couvre 27kms, le plus petit : "la boucle de la forêt de Ballots" référencé circuit n° 48 ne compte que 1,7km. Le pays de Craon assure, en partenariat avec le conseil départemental de la Mayenne l'entretien et la mise en valeur de cette voie verte qui permet à tous de s'offrir une journée ou un après-midi d'évasion gratuite et bienfaisante.

Coup de projecteur sur le circuit N°64, le circuit du musée à Cossé, 5,6km de promenade, prévoir 1h35mn et pourquoi pas commencer par la visite du musée Robert Tatin!

**N°64**

Circuit du Musée à Cossé

48 km de Chemins Verts

Distance : 5,6 km

Durée : 1 h 35

### CIRCUITS DE PROMENADES ET DE RANDONNÉES

1. Au départ du parking de Musée Robert Tatin : Prendre le cheminement piétonnier qui rejoint la Voie Verte. Emprunter le cheminement qui suit la RD 126 à gauche, pour revenir vers Cossé. Après 500 m, traverser la route pour continuer sur l'allée piétonne de l'autre côté de la route. Poursuivre sur le trottoir pendant 500 m dans la rue de la Fréonnie jusqu'au carrefour du cimetière.
2. Traverser le parking à gauche pour rejoindre le stade. Lancer le stade à droite en passant devant les tribunes, puis continuer le long du terrain de foot. Au bout du 1<sup>er</sup> terrain, tourner à gauche et suivre l'allée qui longe les 2 terrains de foot. Poursuivre jusqu'au chemin pavé de Gouffard.
3. Ici, prendre à droite dans le chemin et poursuivre, puis après les maisons, prendre le chemin de terre. Suivre le chemin de terre pendant 350 m jusqu'au lotissement. Tourner à droite pour rejoindre la rue des Capellicots. Continuer tout droit jusqu'à la rue des Violettes. Tourner à gauche puis à droite dans la Rue des Jaupelles, jusqu'au numéro 1. Prendre le sentier piétonnier à gauche qui vous amène rue de l'Oratoire.
4. Ici, prendre à gauche et continuer dans la rue sur 300 m. Après les ateliers de l'entreprise SECMAIR, prendre à gauche la rue Gustave Haenan. Continuer sur 250 m et prendre la petite route goudronnée à gauche après le virage, direction La Grande Herouville.
5. Suivre le chemin rural pendant 250 m, passer la ferme de la Grande Herouville puis à la petite église prendre à gauche le chemin de terre. Le suivre sur 300 m jusqu'au pont de la Voie Verte.
6. Prendre le sentier à gauche avant le pont et descendre sur la Voie Verte, puis prendre à gauche sur la Voie. Suivre la Voie Verte pour rejoindre votre point de départ au parking de Musée.

[www.musee-robert-tatin.fr](http://www.musee-robert-tatin.fr)

**sudmayenne**  
tourisme

Circuits du Pays de Craon téléchargeables sur [www.paysdecraon.fr](http://www.paysdecraon.fr)

Et consultables, version papier, en mairie